

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم المحاضر : احمد حسن لطيف
اللقب العلمي : مدرس دكتور
المؤهل العلمي : دكتوراه

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي

استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : احمد حسن لطيف جاسم

البريد الالكتروني : drahmedhassan39@gmail.com

اسم المادة : ألعاب القوى / المرحلة الاولى

أهداف المادة : التعرف على مضمار السباق وقياساته - تعليم تكنيك المشي الركض
والبدايات وتطوير القدرات البدنية للطلاب .

التفاصيل الأساسية للمادة : تعليم فعاليات المقرره في منهاج المرحلة الاولى

الكتب المنهجية :

تقديرات الفصل : الفصل الدراسي الاول %٢٥
الفصل الدراسي الثاني %٢٥
الامتحان النهائي %٥٠

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : احمد حسن لطيف

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : دكتوراه

/ الفصل الدراسي الأول/ للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

الملاحظات

المادة النظرية

الأسبوع

الأسبوع الأول مدخل عام لألعاب القوى (محاضرة تعريفية)

الأسبوع الثاني تكنيك ركض

الأسبوع الثالث تكملة المحاضرة السابقة

الأسبوع الرابع البدايات

الأسبوع الخامس تكملة محاضرة الوثبة الثلاثية

الأسبوع السادس امتحان الشهر الاول

الأسبوع السابع قذف الثقل

الأسبوع الثامن تكملة المحاضرة السابقة

الأسبوع التاسع نفس المحاضرة السابقة

الأسبوع العاشر ركض ١٠٠ م

الأسبوع الحادي عشر تكملة المحاضرة السابقة

الأسبوع الثاني عشر ركض ٤*١٠٠ م بريد

الأسبوع الثالث عشر تكملة المحاضرة السابقة

الأسبوع الرابع عشر نفس المحاضرة السابقة

الأسبوع الخامس عشر امتحان الشهر الثاني

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : احمد حسن لطيف

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : دكتوراه

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الثاني/ للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١

الأسبوع المادة النظرية الملاحظات

الأسبوع الأول	الوثب الطويل
الأسبوع الثاني	تكملة المحاضرة السابقة
الأسبوع الثالث	اعادة المحاضرة السابقة
الأسبوع الرابع	القفز العالي
الأسبوع الخامس	تكملة المحاضرة السابقة
الأسبوع السادس	نفس المحاضرة السابقة
الأسبوع السابع	امتحان الشهر الاول
الأسبوع الثامن	ركض ٤٠٠ م بريد
الأسبوع التاسع	اعادة المحاضرة السابقة
الأسبوع العاشر	نفس المحاضرة السابقة
الأسبوع الحادي عشر	رمي الرمح
الأسبوع الثاني عشر	اعادة المحاضرة السابقة
الأسبوع الثالث عشر	نفس المحاضرة السابقة
الأسبوع الرابع عشر	امتحان الشهر الثاني
الأسبوع الخامس عشر	امتحان شامل

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ